

<https://physique-chimie.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article942>



Séquence 3e : Sport

- Collège - Cycle 4 -

Date de mise en ligne : mardi 28 juin 2016

Copyright © Physique et Chimie - Académie de Lyon - Tous droits réservés

Dans cette séquence, les élèves de 3ème travaillent autour de la notion de sécurité et des risques auxquels ils peuvent être confrontés au quotidien : sécurité chimique, sécurité électrique et sécurité routière.

Structure de la séquence

Fiche séquence - Sport 3e

- **Chapitre 1** : Les mouvements dans le sport
 - Activité n°1 : Comment décrire le mouvement d'un objet ?
 - Activité n°2 : Comment obtenir les images pour décrire le mouvement d'un objet ?
 - Activité n°3 : La vitesse joue-t-elle un rôle sur le mouvement d'un objet ?
 - Fiche d'attendus du chapitre 1

- **Chapitre 2** : Les forces dans le sport
 - Activité n°1 : Action !
 - Activité n°2 : Être au cœur de l'action
 - Activité n°3 : De l'action à la force
 - Activité n°4 : Une question d'équilibre
 - Fiche d'attendus du chapitre 2

- **Chapitre 3** : La chimie dans le sport
 - Activité n°1 : Les nutriments, sources d'énergie
 - Activité n°2 : Le corps, une usine à " brûler " les aliments
 - Fiche d'attendus du chapitre 3

Dossiers disponibles au téléchargement :

- dossier compressé contenant les documents du chapitre 1
- dossier compressé contenant les documents du chapitre 2
- dossier compressé contenant les documents du chapitre 3

Ces ressources sont proposées par le GRD de Physique-Chimie de l'académie de Lyon



Ces œuvres sont mises à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).