

CHAPITRE 1 – Etude des mouvements dans le sport

Plan	N° Activité / Titre	Domaine	Compétences socle commun	Compétences sciences-physiques	Connaissances
I – COMMENT CARACTERISER UN MOUVEMENT ?	1 – Comment caractériser un mouvement ?	1	-Utiliser la langue française et le vocabulaire spécifique	Caractériser le mouvement d'un objet	Description de la trajectoire et des variations de la vitesse
II – CALCULER DES VITESSES	2 – Battre le record du monde de vitesse à ski Fiche méthode : - Mener un calcul et communiquer vos résultats	4	-Modéliser une vitesse -Mener des calculs et communiquer les résultats	- Utiliser la relation liant vitesse, distance et durée dans le cas d'un mouvement simple	Vitesse : direction, sens et valeur
III – L'ENERGIE CINETIQUE	3 – La formule de l'énergie cinétique Fiches méthodes : - Reconnaître et utiliser une relation de proportionnalité - Tracer un graphique	4	-Mener des calculs et communiquer les résultats -Tracer un graphique -Reconnaître une relation de proportionnalité	Identifier différentes formes d'énergie	Relation de l'énergie cinétique $E_c = 1/2 mv^2$ Unités d'énergie